

# MENU BISTRO

## SALADES

AJOUTEZ UN EXTRA À VOTRE SALADE: TOFU POÊLÉ (\$7) 4 CREVETTES TEMPURA (\$9) POULET (\$9)  
SAUMON (\$14) 6 CREVETTES GRILLÉES (\$17)

**SALADE DU JARDIN** ..... *Petite \$13 / Grande \$17*

*Vinaigrette maison et légumes de saison*

**SALADE CÉSAR À LA BEAULIEU** ..... \$18

*Laitue romaine, pancetta sautée, copeaux de parmesan, croûtons feuilletés, câpres frites, vinaigrette maison*

**SALADE DE BETTERAVES** ..... \$18

*Pommes, clémentines, roquette, vinaigrette balsamique, noix de pin, fromage de chèvre émietté, émulsion de mangue et citron*

**LA SALADE CALIFORNIENNE** ..... \$24

*Mesclum, roquette, pommes, clémentines, fraises, betteraves, poulet grillé et émulsion à la mangue*

**POKÉ BOWL AU CANARD CONFIT OU TOFU** ..... \$26

*Légumes asiatiques: Maïs, poivrons, carottes, oignons verts, salade de choux, servi sur du riz blanc, sauce thaï et noix torréfiées concassées*

## SANDWICHES

•

*Tous nos sandwichs sont servis avec frites ou salade du jardin*

**LE VÉGÉ BURGER** ..... \$17

*Pain burger brioché, galette aux riz brun et légumes, fromage suisse, cornichons, tomates et roquette, pesto basilic*

**LE WRAP AU POULET CÉSAR** ..... \$18

*Tortillas blanche, romaine, poulet croustillant, fromage parmesan, bacon, sauce césar maison*

**LE PHILLY STEAK AU FROMAGE** ..... \$19

*Sur un pain sous marin brioché, bœuf mariné sauté au vin rouge, oignons, champignons, poivrons, fromage cheddar fort et roquette*

**LE SANDWICH ITALIEN** ..... \$19

*Pain sous-marin brioché, viande italienne à la plancha, oignons, champignons, poivrons, fromage provolone, roquette, pico de gallo et vinaigrette italienne*

**LE BLT AU POULET** ..... \$19

*Pain multigrains, poulet grillé, tomates, fromage cheddar, bacon, laitue, mayo au miel et sésame.*

**LE BURGER** ..... \$19

*Pain burger brioché, galette de bœuf, poivrons grillé, fromage cheddar fort, cornichons, tomates, roquette et mayo maison*

## Pizzas

**LA MARGUERITA** ..... \$19

*Sauce tomate, fromage mozzarella di bufala et coulis de pesto de basilic.*

**LA PÉPÉ** ..... \$20

*Sauce tomate, peppéronis, oignons rouges, poivrons grillés, mozzarella*

**LA VÉGÉ** ..... \$21

*Sauce aux tomates séchées et au parmesan, oignons rouges, poivrons grillés, maïs, olives vertes et chèvre émietté*

**LA SAUMON FUMÉ** ..... \$22

*Sauce crème fromage, saumon fumé, oignons rouges, tomates cerises, mozzarella, roquette et câpres frites*

**LA POULET** ..... \$24

*Sauce crème fromage, morceaux de poulet, oignons rouges, fromage cheddar deux couleurs, parmesan, olives vertes et prosciutto*

## ENTRÉES

- OLIVES FRITES** ..... \$8  
*Servie avec yogourt aux herbes*
- SOUPE DU JOUR** ..... \$11
- NACHOS FAÇON DU CHEF(3, 6 OU 12 MORCEAUX)** ..... \$8 \$15 \$26  
*Pâtes won-ton frites, salsa, piments bananes, olives vertes, fromage cheddar, crème sure, guacamole, pico de gallo, coulis de fromage chaud, échalotes frites*
- CREVETTES TEMPURA (6 OU 12)** ..... \$14 \$26  
*Accompagnées de choux et d'une sauce cocktail maison*
- LES TACOS AUX CREVETTES TEMPURA (2 OU 4)** ..... \$ 14 \$ 28  
*Taco au maïs, morceaux de crevettes tempura, émulsion mangue et citron, guacamole, choux et fromage feta*
- AILES DE CANARD (6 OU 12)** ..... \$14 \$28  
*Sauce Tao*
- LE FROMAGE FONDANT À LA CHARBONNEAU** ..... \$16 \$21  
*Fromage Pizy, chutney de fruits maison, salade de pousses et tournesol avec pain brioché poêlé (1 OU 2 MORCEAUX)*
- TOFU POÊLÉ À L'ORANGE ET MIEL CROÛTÉ** ..... \$16  
*Croûté de tournesol, chutney de fruits maison, salade de pousses et tournesol avec pain brioché poêlé*
- COCKTAIL DE CREVETTES** ..... \$17  
*Servies avec une sauce cocktail maison et six crevettes*
- CALMARS FRITS** ..... \$ 18  
*Balsamique et parmesan, servi avec sauce cocktail maison*
- TARTARE DE SAUMON FUMÉ** ..... \$19  
*Légèrement crémeux et fruité, avec blinis et croûtons au poivre rose*
- TARTARE DE BOEUF FAÇON TRADITIONELLE (3 ONCES, 6 ONCES)** ..... \$20 \$36  
*Avec cornichons frits et croûtons au poivre rose*

## PLATS PRINCIPAUX

- LA POUTINE** ..... \$14  
*Sauce maison, fromage en grains et frites*  
• ajouter du canard confit: \$7
- LE POULET OU TOFU TAO** ..... \$23  
*Poulet ou tofu frit sauté dans une sauce tao maison, graines de sésame, poivrons et oignons verts servi sur riz basmati*
- LE LINGUINI VÉGÉ** ..... \$ 23  
*Sauce pesto, crème, olives kalamata, tomates séchées, noix de pin*  
*Ajoutez au plat: Poulet (9\$), ou 6 crevettes grillées (17\$)*
- LE FISH & CHIPS** ..... \$26  
*Servi avec une sauce tartare maison et frite*
- LA PÂTE AU POULET** ..... \$27  
*Luiguini, sauce crémeuse au fromage, tomates séchées, champignons, oignons rouges, roquette et échalotes frites*
- LE SAUMON GRILLÉ** ..... \$ 31  
*Sauce aux tomates séchées, riz basmati et légumes de saison*
- LA BAVETTE** ..... \$35  
*Sauce au vin rouge, frites et légumes de saison*
- LA CUISSE DE CANARD CONFITE (1 OU 2)** ..... \$27 \$46  
*Pommes de terre en quartiers sautées au gras de canard, ail et fines-herbes. Servi avec des légumes de saison*

SERVICE ET TAXES EN SUS. LES PRIX SONT SUJET À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.